**两周研学之旅：探索欧洲文化与自我成长**

**新会展 关玥**

在2025年2月3日至2月17日这段难忘的时光里，我有幸参与了在捷克布拉格的研学项目。这次研学活动以“个人品牌塑造提升与跨文化交流”为主题，不仅让我在知识上有了长足的进步，更在文化体验、个人成长等方面收获颇丰。

**初抵布拉格：开启探索之旅**

2月3日清晨5点14分，当飞机缓缓降落在布拉格机场，我心中满是对未知旅程的期待与兴奋。一下飞机，就看到了举着接机牌的小鹿和Kristina，她们热情的笑容瞬间驱散了长途飞行的疲惫。在她们的高效安排下，我们顺利地被接到酒店并办理了入住。

稍作休息后，享用了学校提供的早餐，紧接着便迎来了分班测试，包括口语和书面测试，这让我对自己的英语水平有了更清晰的认知，也为后续的学习奠定了基础。之后，在市中心进行活动时，小鹿凭借她对当地的熟悉，细致地介绍周边环境，Kristina则熟练地协助完成货币兑换，正式开启了在布拉格的探索。

**多元文化体验：漫步历史与学术殿堂**

在接下来的两周里，每一天都充满了新奇与惊喜。2月4日，上午在城区的old and new town进行有导游的徒步游览，导游精彩的讲解许多有趣的历史典故，让古老的建筑、蜿蜒的街道仿佛活了起来，每一块砖石都诉说着历史的故事。午餐后，开始了学校的课程，第一次上课我们都有些拘谨，在老师的带动下，我们逐渐放开自己，积极互动起来，晚上的欢迎派对，让来自不同国家的同学迅速熟络起来，大家在欢声笑语中开启了跨文化交流的篇章。



2月5日，我们参访布拉格经济大学并聆听欧洲高等教育讲座，让我们能更有针对性地提问和学习。之后几天，分别参观捷克国家博物馆、布拉格城堡等著名景点。2月7日我们早早前往维也纳，参访了维也纳大学了解奥地利的教育体系和背景，在free time感受了维也纳的人文风情。



2月13日我们前往了捷克国家美术馆，在那里我欣赏到了很多捷克画家的作品，还看到了法国画作百年展，其中不乏有梵高、莫奈、塞尚等著名画家的真迹，感受到了艺术的魅力。2月15日我们前往了德国德累斯顿，这是一座美丽的城市，在这里我们跟随导游了解了德累斯顿的历史，随后我们又前往古代大师画廊，欣赏到了拉斐尔的真迹——西斯廷圣母，让我们深受震撼、受益匪浅。



除了文化景点的参观，我们还参与了各种丰富多彩的活动。舞蹈工作坊中学习华尔兹，舞蹈老师亲自示范动作，纠正我们的姿势；知识竞赛、跨文化交流活动、音乐之夜、艺术之夜等多元的文化活动，不仅让我在轻松愉快的氛围中学习到了知识，还增进了与其他国际学生的友谊，拓宽了自己的国际视野。



**课堂学习：多元教学碰撞思维火花**

在研学期间，英语学习围绕着个人品牌塑造提升与跨文化交流这一主题展开。课程由捷克生命科学大学直接监管，并通过捷克教育部的认证。授课老师共有5位，分别来自美国、新西兰、意大利和捷克，他们不同的教学风格和文化背景给课堂带来了别样的活力。

课堂上，他们会提出很多开放性的问题，鼓励我们积极发言，分享自己的观点和经验，让课堂气氛十分活跃，也让我们在思考和交流中加深了对知识的理解。



我们在2月14日进行汇报，在整个研学过程中，我们不断采访调研中国与捷克的文化差异，我们发现，虽然两国文化存在着很大的差异，但也有许多有趣的交集。例如，在艺术领域，捷克的传统音乐和中国的古典音乐都有着独特的魅力，它们都通过音乐表达着人们的情感和对生活的热爱；在风俗习惯方面，捷克的圣诞节和中国的春节虽然庆祝方式不同，但都承载着家庭团聚、欢乐祥和的美好寓意。通过这次汇报展演，不仅让我对欧洲文化和中国文化有了更深入的理解，也锻炼了我的团队协作能力、分析问题和解决问题的能力。



在与小组成员共同努力的过程中，我们相互学习、相互启发，共同克服了一个又一个的困难。当我们最终展示出我们的成果时，那种成就感和自豪感油然而生。

**研学感悟：一次难忘的成长之旅**

回顾这两周的研学经历，我收获的不仅仅是知识和技能，更是一次全方位的成长和蜕变。在文化体验方面，我亲身感受了欧洲的历史文化和风土人情，拓宽了自己的国际视野，增强了对不同文化的理解和包容。在学术学习上，通过与国际老师和同学们的交流互动，我学到了新的学习方法和思维方式，提高了自己的英语水平和跨文化交流能力。在个人成长方面，这次研学让我更加独立、自信，学会了如何在陌生的环境中适应和探索，如何与不同背景的人建立良好的关系。

而这一切，都离不开老师们和领队们的辛勤付出。这次在捷克布拉格的研学之旅，将成为我人生中一段宝贵的回忆。它让我看到了世界的广阔和多元，也让我明确了自己的成长方向。我相信，这些收获将会对我今后的学习和生活产生深远的影响，激励我不断追求进步，探索未知的世界。

